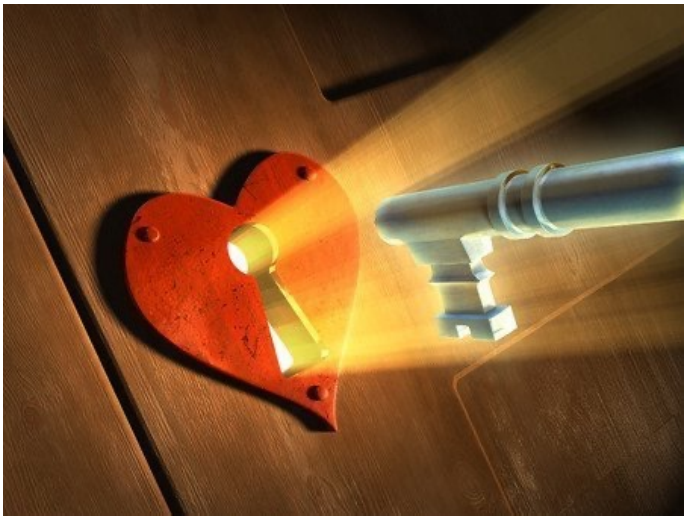
NEWS PARROCCHIA
WWW.SACROCUORE-BRESCIA.ORG
Febbraio 2026

Via Milano, 32 Brescia 25126 – Tel. 030 3750742 email: parrocchia@sacrocuore-brescia.org - www.sacrocuore-brescia.org
Oratorio San Carlo Via Luzzago, 9 a/b/c Brescia

Riversare amore



Carissimi fratelli e sorelle della comunità parrocchiale del Sacro Cuore di Gesù in Brescia, mercoledì 18 febbraio inizierà il tempo di Quaresima, occasione per fare un check up al nostro cuore, non tanto in senso fisico, ma in senso spirituale, cioè verificare se l'amore che Dio ha riversato e continua a riversare nel nostro cuore, riesce a riemergere nelle nostre relazioni quotidiane, oppure se rimane in attesa di riemergere solo attraverso le emozioni o i sentimenti causati esclusivamente da circostanze esterne. Gesù, invece, ci invita sempre a essere noi stessi autori principali della nostra vita e non spettatori passivi. Ma come fare, o meglio, come dobbiamo essere perché questo amore possa sgorgare esteriormente nel nostro vivere? Di seguito propongo alcune chiavi che possono aiutarci in questo intento, nella consapevolezza che ognuno ne può aggiungere altre. L'importante non è solo prenderne atto, ma anche cercare di usarle, certi che il Suo aiuto non verrà meno.

- Sii convinto che la cosa più bella della tua vita non l'hai ancora vissuta e che quel giorno potrebbe essere proprio oggi.
- Per agire con il cuore non occorre diventare più veri.
- La bontà non è una cosa da stupidi, ricorda che i buoni sono sale della terra e luce del mondo.
- Accogli ogni incontro come una ricchezza, mai come una perdita di tempo.
- Conosci e gestisci le emozioni che ti abitano, altrimenti avranno il sopravvento su di te.
- Non chiederti mai come andrai, se riuscirai o cosa gli altri penseranno di te: il cuore ha bisogno di inventiva, di fantasia e di improvvisazione.
- Prima di dire o fare qualcosa a un'altra persona, chiediti sempre: "Le farà bene o le farà male?".
- Il tempo del cuore è il presente. I ricordi del passato, a volte, danno calore e sapienza, i desideri e i sogni ci spingono e ci danno energia. Il miracolo dell'amore accade quando decidi di rischiare qualcosa, adesso.
- Continua ogni giorno a fare le stesse cose, ma donagli un significato unico.
- La passione non si improvvisa, è fatta di disciplina, di continuità e di responsabilità: le prime due permettono di far diventare l'agire con il cuore uno stile di vita, mentre la responsabilità permette di sentire che siamo in questa terra per lasciare un segno.
- Non ti dimenticare di coloro che hanno fatto per te delle cose e che le hanno fatte con il cuore. Ricordati di ringraziarle. Ognuno di noi è cresciuto ed è quello che è perché delle persone, qualche volta, gli hanno regalato un pezzo del loro cuore. Oggi, quel pezzo di loro è in te e tu potrai innestarlo nel cuore di qualcun altro.
- Inseriscila tu …

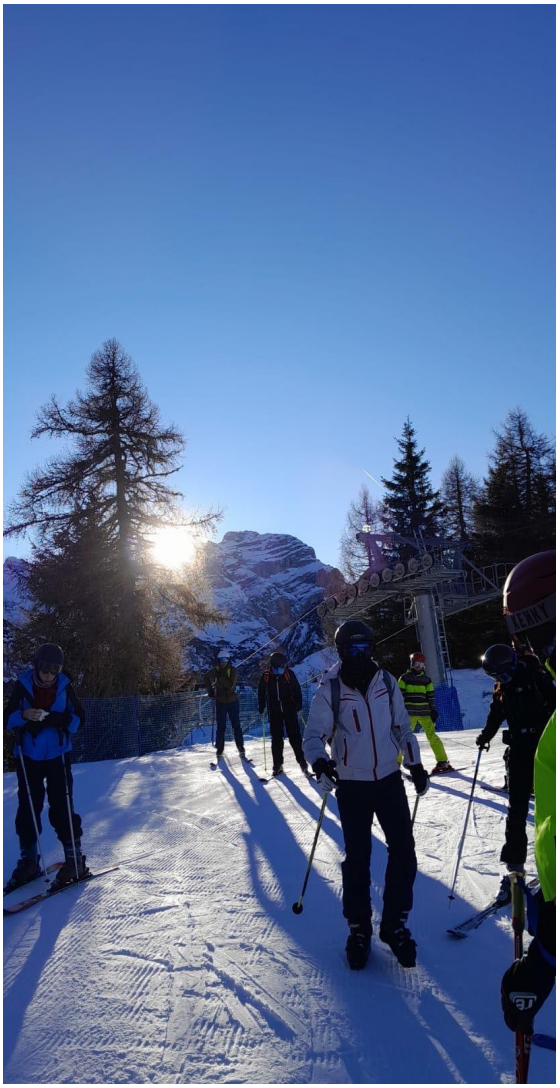
Il vostro parroco
fr Cristian

Adolescenti e giovani al campo invernale a Caderzone

Dal 27 al 30 dicembre gli adolescenti e i giovani della nostra parrocchia hanno vissuto il **campo invernale** a Caderzone (Trento), presso la Casa Madonna della Neve. Sono stati giorni intensi di riflessione, divertimento, sport e contatto con la natura.

Una giornata è stata dedicata alla visita di Madonna di Campiglio, tra giochi sulla neve e pattinaggio sul ghiaccio al palazzetto di Pinzolo. Un'altra giornata, invece, è stata interamente dedicata allo sci: alcuni hanno sperimentato lo sci di fondo, altri lo sci di discesa sugli impianti della Ski Area di Madonna di Campiglio. Una splendida giornata di sole ha fatto da cornice all'esperienza, permettendo di ammirare il Grostè e le montagne in tutta la loro bellezza.

fra Alberto



“La donna della luna”: il teatro che educa e coinvolge

I giovani attori della **Compagnia del Sacro Cuore** hanno messo in scena lo spettacolo *La donna della luna*, per la regia di **Adriana Fantetti**, su testo di **Martina Borelli**, con la direzione di scena di **Liliana Leone**. Le rappresentazioni si sono svolte venerdì 23, sabato 24 e domenica 25 gennaio presso il **Teatro cittadino Sant’Afra**.

«Ci sono leggende che parlano di oggetti donati dagli spiriti alle persone di buon cuore, oggetti nati dal fuoco e dalla rabbia nei momenti di difficoltà»: da questa suggestiva immagine prende vita uno spettacolo intenso e impegnativo, costruito attraverso dialoghi profondi, coreografie e balli che hanno emozionato il pubblico.

La messa in scena ha saputo trasmettere con forza il valore dell’impegno e del sacrificio come strumenti necessari per costruire una società libera, mostrando come anche dalle difficoltà possano nascere bellezza, speranza e cambiamento. Un’esperienza teatrale che ha lasciato un segno, testimoniando il valore educativo dell’arte e mostrando il talento e la passione dei giovani protagonisti.

fra Alberto

Giornate di Raccolta del Farmaco: un impegno che continua

sportello caritas
PARROCCHIA SACRO CUORE
BRESCIA

Per il quarto anno consecutivo la Caritas parrocchiale aderisce alle *Giornate di Raccolta del Farmaco*, che si svolgeranno dal 10 al 16 febbraio. Anche quest’anno saremo ospiti della Farmacia Sassi di via Lamarmora, che ringraziamo di cuore per la grande attenzione dimostrata verso l’iniziativa e per la disponibilità e l’accoglienza con cui sostiene questo progetto di solidarietà.

Lo scorso anno, grazie alla generosità di tanti clienti della farmacia Sassi, sono state raccolte oltre 200 confezioni di farmaci da banco, successivamente distribuite agli assistiti della Caritas parrocchiale. Un aiuto prezioso, reso possibile anche dall’impegno di due volontarie della nostra Caritas – una dottoressa e una farmacista, entrambe in pensione – che hanno messo competenza e tempo a servizio dei più fragili.

La partecipazione a questa iniziativa rappresenta un ulteriore passo concreto per rispondere a uno dei bisogni fondamentali delle persone che incontriamo al Centro d’Ascolto: la tutela della salute. Un’iniziativa che vuole offrire una risposta concreta al bisogno di salute, nel rispetto della dignità di ogni persona.

AGENDA FEBBRAIO 2026

APPUNTAMENTI FISSI

Messe feriali
9.00 escluso giovedì e sabato
17.30 da lunedì a venerdì

Messe prefestive
16.00 cimitero
17.30 parrocchia

Messe festive
9.00; 10.15; 17.30

Lodi
domenica e festivi 8.30

Confessioni
9.30 - 11.30
15.30 - 17.30

Portineria
da martedì a venerdì
9.00 - 11.30

Segreteria
giovedì
15.30 – 17.30

Oratorio San Carlo
da martedì a domenica
16.00 - 19.00

Centro d'ascolto Caritas
1° - 3° lunedì del mese
15.00 – 17.00

4° sabato del mese
9.30 - 11.30

Emporio della Solidarietà
lunedì 14.30 – 17.30

Gruppo adultissimi
mercoledì 15.30
tombolata in oratorio

Catechismo
martedì 21.00 - 22.00
Gruppo adolescenti

giovedì 17.00 - 18.00
Gruppi ICFR

venerdì 18.00 - 19.00
Gruppo post-cresima e 1ª superiore

Spazio compiti
lunedì - mercoledì - venerdì
16.30 – 18.30

1 DOMENICA IV DEL TEMPO ORDINARIO

sul sagrato della chiesa, alle Messe delle ore 9.00 e 10.15, bancarella di torte pro *Giornata della Vita*

ore 10.00 incontro dei genitori e dei ragazzi del cammino ICFR presso la Parrocchia Santa Maria Nascente a Fiumicello

3 Ma dopo le Messe delle ore 9.00 e 17.30 *Benedizione della gola*

5 Gi 20.30 in Convento incontro *Aggiornamento della fede per adulti*

6 Ve Visita e distribuzione della Comunione agli anziani e ai malati della Parrocchia

8 DOMENICA V DEL TEMPO ORDINARIO

14 Sa ore 19.30 *Festa di Carnevale* per ragazzi e famiglie presso il bar dell'oratorio - Cena in condivisione e serata con animazione

15 DOMENICA VI DEL TEMPO ORDINARIO

Solennità Santi Faustino e Giovita patroni di Brescia

16 Lu 20.45 in parrocchia *Consiglio Pastorale Parrocchiale*

17 Ma ore 14.00 *Sfilata di Carnevale* cittadina insieme alle realtà educative del quartiere

18 MERCOLEDÌ DELLE CENERI (inizio del Tempo di Quaresima)

ore 9.00 e ore 17.30 Messa con *Rito dell'imposizione delle ceneri*

ore 20.45 in parrocchia *Rito dell'imposizione delle ceneri*

19 Gi ore 17.00 Incontro ICFR di inizio Quaresima

20 Ve ore16.45 *Via Crucis*, segue Messa feriale

21 Sa dopo la Messa prefestiva delle 17.30 *Esposizione Eucaristica* e celebrazione dei *Primi Vespri* con benedizione Eucaristica

22 DOMENICA I DI QUARESIMA

27 Ve ore16.45 *Via Crucis*, segue Messa feriale

ore 20.30 *I^a Catechesi di Quaresima interparrocchiale* presso il Teatro dell'Oratorio di Fiumicello

28 Sa dopo la Messa prefestiva delle 17.30 *Esposizione Eucaristica* e celebrazione dei *Primi Vespri* con benedizione Eucaristica

DALL'ANAGRAFE PARROCCHIALE *a cura di Elena*

Sono tornati alla casa del Padre

Gennaio 2026	Augusto Gregorini	anni 90
	Angela Seghezzi ved. Mariani	anni 93
	Laura Romanini ved. Pignotti	anni 90
	Vittoria Righetti	anni 86