



NEWS PARROCCHIA SACRO CUORE DI GESÙ 01/2022

Via Milano, 32 Brescia 25126 – Tel. 030 3750742 email: parrocchia@sacrocuore-brescia.org - www.sacrocuore-brescia.org
Oratorio San Carlo Via Luzzago, 9 a/b/c Brescia

I SETTE PASSI PERCHÉ L'INIZIO SIA SEMPRE NUOVO

È sempre emozionante vivere un nuovo inizio, ancor più se lo viviamo non solo il primo giorno dell'anno, ma ogni mattina e poi, ogni sera, girare la pagina per esser pronti nei momenti cruciali della vita: ciò ci aiuterà a non concedere alla nostra vita di diventare scontata.

C'è sempre un solo momento buono per ricominciare e questo momento si chiama: adesso.

Ma perché un nuovo inizio rimanga sempre nuovo è importante esercitarsi, ogni giorno, per cambiare le nostre vecchie abitudini, e ciò è possibile senza appellarci a miracoli o a forze sovraumane. Basta solo compiere sette piccoli passi quotidiani.

Primo passo: vivere la giornata come se fosse l'ultima sulla terra. Cioè avere la consapevolezza che la vita passa e va amata al passaggio.

Ciò porterà ad essere più essenziali, più liberi, ad apprezzare di più le cose e ogni minuto diventerà più intenso.

Secondo passo: il programma della giornata non sia troppo fitto di cose da fare, altrimenti il rischio sarà quello di non avere spazio per l'inimmaginabile, per qualcosa di nuovo.

Terzo passo: rompere la routine, cioè non fare le solite cose sempre nello stesso modo: stessi gesti, stesse parole, stessi tragitti. Il rischio è che la mente viaggi con il pilota automatico; invece, la mente, per rimanere in salute, ha bisogno di essere stimolata ogni giorno.

Quarto passo: se l'umore non è buono, meglio non prendere decisioni, perché la scelta sarebbe

condizionata dalla paura. E così, piuttosto che essere liberi, si rischierebbe di lasciarsi trascinare dai problemi fino a identificarsi con essi. Se proprio vogliamo lasciarci trascinare, lasciamoci guidare

dai sogni e dai desideri, sicuramente ci porteranno a un cambiamento vero.

Quinto passo: meglio non essere troppo dipendenti dalle persone o dalle cose; il rischio è quello di vivere nell'angoscia di poterle perdere. In certi momenti, è meglio imparare a fare anche da soli, ciò ci porterà a sentirci più liberi in ogni rapporto. Non solo, ma anche gli altri si sentiranno più liberi nei nostri confronti. Sesto passo: in ogni situazione, facciamo nostro l'atteggiamento dell'apprendista, capace di stupirsi e di vedere il nuovo dove gli altri vedono solo scontentezza.

Infatti, l'apprendista vuole imparare, sperimentare, si lascia muovere dalla curiosità e se si trova lì, proprio lì in quella situazione è perché crede che gli sia data una nuova opportunità.

Settimo passo: trovare nei propri tempi un tempo per stare nel segreto, dove il divino, il grande mistero - che non conosciamo mai abbastanza - ci parlerà nell'intimo. Lui ci aiuterà a credere che ogni giorno può sempre germogliare, in noi e negli altri, qualcosa di nuovo.

E questo già potrebbe bastare per un nuovo inizio.

Il vostro parroco
fra Cristian





Grande successo per lo spettacolo “I pirati di Lyria”



Il 17, il 18 e il 19 dicembre 2021 i bambini e i ragazzi della Compagnia Sacro Cuore hanno realizzato in oratorio, presso il Teatro San Carlo, lo spettacolo “I pirati di Lyria”, regia di Adriana Fantetti. Nelle tre date vi è stata una calorosa risposta da parte del pubblico che ha trovato nella bellissima storia e, soprattutto, nell’impegno e nel talento degli attori una grande occasione per emozionarsi, gioire, riflettere e capire quanto il contributo di ciascuno sia importante di fronte alle sfide che la vita ti propone. Ambientato nel paese di Lyria, dove gli uomini e le donne scendono a lottare contro le ingiustizie, anche dei giovani studenti e dei bambini dovranno scegliere come impegnarsi per il bene e prendersi cura gli uni degli altri, scegliere se nascondersi o diventare pirati.

Lasciamo la parola ai giovani attori: *«la compagnia del Sacro Cuore siamo noi, ragazzi e bambini (o forse pirati) che inseguono i propri sogni, mettono in pratica il loro talento e, grazie alla magia del teatro, fanno emozionare ognuno di voi.*

Per noi il teatro è mettersi in gioco, superando volta per volta i propri limiti e paure. Nel teatro si analizza se stessi, scoprendo emozioni che non si sapeva di poter provare. Il fascino sta nel poter vivere mille vite in una sola. Per noi non è solo questo il bello: ci sentiamo parte di un gruppo, dove siamo liberi di esprimerci senza sentirci fuori posto o giudicati. Il nostro spettacolo “I pirati di Lyria” parla proprio di questo, non importa quanto tu sia più o meno giovane: puoi sempre fare la differenza!».

Costruire questo spettacolo è stato molto impegnativo, per il periodo ridotto delle prove, per l’esperienza e l’età differenti dei vari protagonisti, per i costumi e le scenografie realizzate dai ragazzi. Il successo è più che meritato, al punto che si pensa già a nuove repliche imperdibili. *«Vi aspettiamo il 22 e 23 gennaio all’oratorio di Gussago per farvi emozionare ancora una volta con questo spettacolo. Non mancate!».*

Miriam, Giulia, fra Alberto





I primi frutti del nuovo progetto missionario Progetto Graziella: la festa di Natale



Il Progetto Graziella è stato proposto lo scorso mese di novembre in ricordo della nostra indimenticata Graziella, una cara amica che tanto si è spesa per i bambini sia in oratorio che andando anche in missione. La finalità del progetto è proprio quella di donare felicità ai bambini del Camerun e il primo passo era di iniziare da questo periodo natalizio, dove i nostri frati, ogni anno, invitano tutti i bambini più poveri a una grande festa: a ognuno viene donato un dolce, una penna, un quaderno... per noi è nulla, per loro è tutto, come ci raccontano i nostri frati missionari. Attraverso la nostra azione siamo riusciti a far scaturire la gioia nel cuore di tanti, tanti bambini, non è forse questo il frutto del Natale? Gioire per la gioia dell'altro, assaporiamo questo frutto, che come Gesù nessuno ci potrà portare via.



Grazie Graziella, ciò che hai seminato porta frutto!

Ecco una carrellata di immagini che i frati del Camerun ci hanno inviato a testimonianza della gioia donata.



promosso dalla Parrocchia
S. Benedetto Abate, Santa Cuore di Gesù, S. Maria Nascente
Emporio della Solidarietà
la solidarietà spesa bene
con la collaborazione di Caritas diocesana di Brescia per l'Iniziativa

COME AIUTARCI

La **quarta domenica** di ogni mese durante le S. Messe i volontari della Caritas parrocchiale sono disponibili per dare informazioni sulle attività caritative e per raccogliere offerte e/o generi alimentari (anche freschi purché non a breve scadenza), prodotti per l'igiene personale e per la casa. Se vuoi sostenere l'Emporio della Solidarietà con una donazione fiscalmente detraibile puoi effettuare un bonifico a:

PROGETTO SORRISO onlus - Via Milano, 32 – Brescia - Iban: IT 71 N 05696 11201 000006222X84

Causale: Emporio della Solidarietà

Per poter ottenere la ricevuta comunica i tuoi dati completi di codice fiscale, data del bonifico e l'importo donato a: **info@progettosorriso.it** oppure alla segreteria telefonica al numero 030 40 000. **GRAZIE!!!**



AGENDA GENNAIO 2022

APPUNTAMENTI FISSI

Messe feriali

9.00; 17.30

Messe prefestive

16.00 cimitero

17.30 parrocchia

Messe festive

9.00; 10.15; 17.30

Lodi

domenica e festivi 8.30

Confessioni

9.30 - 11.30
15.30 - 17.30

Rosario

tutti i giorni 17.00

Portineria

da lunedì a venerdì
9.00 - 11.30

Segreteria

martedì e venerdì
16.00 - 18.00

Oratorio San Carlo

da martedì a domenica
16.00 - 19.00

Sportello Caritas

1° e 4° lunedì del mese
15.00 - 17.00

2° sabato del mese
9.30 - 11.30

Emporio Caritas

lunedì 14.30 - 17.30
mercoledì 14.30 - 17.30

Gruppo adultissimi

mercoledì 15.30
tombolata in Parrocchia

Catechismo

martedì 18.00 - 19.00
Gruppo Antiochia

giovedì 17.00 - 18.00
ICFR

venerdì 20.45 - 22.00
Gruppo adolescenti

1 SABATO SOLENNITÀ MARIA MADRE DI DIO

Le messe seguono l'orario festivo

2 DOMENICA II DI NATALE

6 GIOVEDÌ SOLENNITÀ EPIFANIA DEL SIGNORE

Le messe seguono l'orario festivo

7 Ve Distribuzione dell'Eucarestia ai malati nelle case

9 DOMENICA FESTA BATTESIMO DEL SIGNORE

ore 9.00 messa animata dall'Ordine Franciscano Secolare

11 Ma ore 17.00 in Oratorio ricomincia Catechismo gruppo Antiochia
ore 20.45 in Parrocchia Consiglio Pastorale Parrocchiale

13 Gi ore 17.00 in Oratorio ricomincia Catechismo ragazzi delle elementari
ore 20.45 in Oratorio Catechesi gruppo Adulti

14 Ve ore 20.45 in Oratorio ricomincia Catechismo gruppo adolescenti

16 DOMENICA II DEL TEMPO ORDINARIO

ore 17.00 in Oratorio incontro genitori, ragazzi, catechisti, gruppo Nazaret.

18 Ma ore 20.30 in oratorio incontro gruppo Missionario

22 Sa in Oratorio incontro pastorale familiare

23 DOMENICA III DEL TEMPO ORDINARIO

ore 17.00 in Oratorio incontro genitori, ragazzi, catechisti, gruppo Cafarnao e Gerusalemme.

27 Gi ore 20.45 in oratorio Catechesi gruppo Adulti

30 DOMENICA IV DEL TEMPO ORDINARIO

Gita parrocchiale sulla neve (condizionata agli eventi della pandemia)

DALL'ANAGRAFE PARROCCHIALE a cura di Elena

Tornati alla casa del Padre

Dicembre 2021

Emmanuel Kofi Boateng	anni 51
Rosa Baraggi ved. Dester	anni 98
Luigi (Gino) Bazzani	anni 77
Giuseppe Agnelli	anni 89
Fabio Forti	anni 69
Dina Bonafini	anni 93